

MOMENT PRÉCIEUX

"HOLLYWOOD & BIEN-ÊTRE"

A une vingtaine de minutes d'Aix, en pleine campagne, ce tout nouveau centre de bien-être vous attend. Mathilde Walter reçoit chez elle, dans une aile de sa maison, transformée en spa, avec hammam, salle de massage et espace détente. Autant dire qu'une fois sur place, la déconnexion est totale. S'y rendre, c'est pour y passer une demi-journée, plutôt que pour un simple soin du visage (à partir de 35 €). La palette est large, Mathilde réunissant à la carte les pratiques japonaises, thaï, balinaises et indiennes (massage aux bambous, avec des tampons de sésame chaud, aux pierres chaudes, etc.). Prendre du temps pour soi, c'est essayer la détente orientale (125 €), tenter le voyage balinaise (137 €) ou savourer le délice de Bollywood aux sept épices (155 €). Ce dernier étant le plus complet. Après un passage au hammam, on enchaîne par un gommage aux graines végétales. Doux mais tonique, ce gommage laisse sur la peau un film d'huile ultra nourrissant. Ensuite, enveloppé dans du rassoul et du beurre de karité, vous ressemblerez à une momie durant 30 minutes. Peau de bébé assurée ! Pendant ce temps, Mathilde prodigue un soin du visage – La Sultane de Saba. Demandez-lui de vous appliquer son contour des yeux maison (40 €) : des glaçons de thé vert et noir qui éclaircissent les cernes et diminuent les poches. En complément, elle peut aussi laisser poser des compresses de lait, si vraiment la fatigue saute aux yeux ! A l'issue, vous aurez un regard tout neuf. Après ces deux heures et demie de soin, Mathilde finira par un long modelage ayurvédique, dénouant les tensions avec fermeté. Elle propose également à la carte des soins du visage aux légumes frais : potiron ou kaolin pour les peaux grasses, concombre pour les peaux déshydratées et amandes pilées pour les peaux atones (70 €). A essayer aussi une table vibrante, pour retrouver "équilibre et harmonie". Il paraît que les hommes en sont fous...



"Bollywood & Bien-être" : 970, chemin de la Lecque (direction Mas-de-Fauchon), Saint-Cannat. Tél. : 04 42 63 77 64. Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 16h Le samedi de 9h30 à 21h Le dimanche de 9h à 12h30.